

PRINCIPE DU TEST

Autotest INFECTIONS VAGINALES est une méthode fiable et indolore de détermination du pH vaginal. Dès que la zone de mesure du pH de l'applicateur entre en contact avec les sécrétions vaginales, elle change de couleur. La couleur obtenue correspond à une valeur de pH sur l'échelle de mesure et donne le résultat du test. L'utilisation régulière de l'autotest infections vaginales permet de repérer de manière fiable les troubles de la flore vaginale.

INFORMATION

Un pH vaginal acide (entre 3,8 et 4,4) est indispensable au bon fonctionnement du système de protection du vagin. La contamination par des germes pathogènes et l'apparition d'infections vaginales peuvent ainsi être efficacement évitées. De multiples facteurs régulent la composition et le fonctionnement de l'écosystème microbien vaginal et préservent ses fonctions de protection naturelle. Les lactobacilles sont l'un des facteurs principaux. La protection la plus importante et la plus naturelle contre les troubles vaginaux est donc une flore vaginale saine.

Nous recommandons de faire le test deux fois par semaine. Il est ainsi possible de s'assurer, entre 2 visites chez le gynécologue, que le pH du vagin est correct. Une vaginose bactérienne est diagnostiquée chez environ 15 à 20 % des femmes enceintes.

En procédant régulièrement à la mesure du pH vaginal, les femmes enceintes peuvent réduire le risque d'infection.

Le pH Vaginal peut augmenter en cas de :

- Vaginose bactérienne
- Maladies sexuellement transmissibles
- Rupture prématurée de la poche des eaux

CONSERVATION

Conserver le test à température ambiante dans la boîte en carton fermée, dans un endroit inaccessible aux enfants. En cas de questions sur ce produit, appeler le service clientèle de votre pays. Nos collaborateurs se tiennent à disposition.

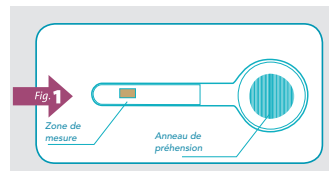
CONTENU DE LA BOÎTE

- 3 applicateurs-tests emballés sous pochette aluminium
- 1 notice d'utilisation
- 1 échelle de couleurs imprimée sur chaque pochette aluminium

LECTURE DU RÉSULTAT DU TEST

Lire le résultat dès le retrait de l'applicateur du vagin, tant que la zone de mesure est encore humide. Comparer la couleur de la zone de mesure du pH avec l'échelle de couleur et retenir la couleur la plus proche de votre mesure.

Après utilisation, jeter l'applicateur dans les déchets ménagers.



PRECAUTIONS D'EMPLOI

Utiliser chaque applicateur une seule fois.

Utiliser ce produit uniquement pour l'usage prévu. Ne pas avaler. L'applicateur permet seulement de mesurer le pH vaginal et non pas de détecter une infection.

Un pH acide ne suffit pas toujours à empêcher les infections. Si vous constatez les troubles alors que la valeur du pH est normale, consultez votre médecin.

Utiliser le test avant la date de péremption (voir la date sur la boîte).

Certains événements peuvent modifier provisoirement le pH du vagin, donc fausser les résultats de la mesure. Tenir compte des limitations suivantes lors de la mesure et de l'interprétation du test.

Effectuer la mesure :

- au moins 12 heures après un rapport sexuel.
- au moins 12 heures après l'administration de médicaments par voie vaginale (ovules, crème, gel, etc.).
- 3 à 4 jours après la fin des règles.
- au moins 15 minutes après avoir uriné: les traces d'urine peuvent fausser le résultat du test.

Ne pas utiliser juste après s'être lavé ou douché les organes génitaux externes.

Ne jamais commencer un traitement avant d'avoir parlé du résultat du test à votre médecin.

Une mauvaise utilisation de l'applicateur peut provoquer une défloration chez les femmes vierges.

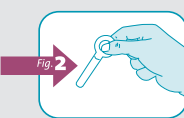
QUAND FAIRE LE TEST ?

- Lors d'une vaginose bactérienne
- Après un traitement anti-infectieux (par exemple une antibiothérapie)
- Dans le cadre d'examen de prévention
- Pendant la grossesse
- En cas d'antécédents d'accouchement prématuré
- Après un rapport sexuel avec un nouveau partenaire
- En cas de gêne au niveau des organes génitaux (brûlures, prurit, odeurs désagréables, pertes)
- Avant et après une intervention chirurgicale au niveau du vagin

MODE D'EMPLOI

La mesure du pH vaginal est facile et absolument indolore. Se détendre et suivre très précisément les instructions ci-dessous.

1. Se laver les mains avant de commencer le test.
2. Ouvrir la boîte, retirer un test et ouvrir le sachet en plastique.
3. Tenir l'applicateur par l'anneau de préhension entre le pouce et l'index, comme le montre l'illustration ci-dessous (Figure 2). Le pouce doit toujours se trouver du côté de l'applicateur vaginal de cette façon.



4. Éviter que la zone de mesure du pH entre en contact avec d'autres liquides.
5. S'asseoir genoux écartés ou se mettre debout avec un pied sur le siège des toilettes ou sur une autre surface stable.
6. Avec une main libre, dégager doucement l'ouverture du vagin en écartant les lèvres externes.
7. Introduire doucement l'applicateur dans le vagin, comme l'utilisation d'un tampon (Figure 3), jusqu'à 1 à 3 cm de profondeur environ (pas plus loin que ne le permet l'anneau de préhension). L'introduction de l'applicateur vaginal est totalement indolore.



8. Presser doucement le tube contre la paroi postérieure du vagin (du côté du rectum) pendant environ 10 secondes, l'interprétation du test.
9. Retirer ensuite prudemment l'applicateur du vagin.



Pour l'interprétation du test, utiliser toujours l'échelle de couleur sur l'emballage.

TEST PRINCIPLE

The **self-test for VAGINAL INFECTIONS** is a reliable, painless method to determine vaginal pH. As soon as the pH measurement area of the applicator comes into contact with vaginal secretions, its colour changes. The colour obtained corresponds to a pH value on the measuring scale and gives the test result. Regular use of the self-test for vaginal infections test is a reliable way to detect vaginal flora disorders.

INFORMATION

An acid vaginal pH (between 3.8 and 4.4) is essential for the proper functioning of the vaginal protection system. Contamination by pathogenic germs and the occurrence of vaginal infections can therefore be effectively prevented. Many factors regulate the composition and functioning of the vaginal microbial ecosystem and preserve its natural protection function. Lactobacilli are one of the main factors. The most important and most natural protection against vaginal disorders is therefore a healthy vaginal flora.

We recommend that you perform the test twice a week. By doing so, you can ensure that your vaginal pH is correct between two visits to your gynaecologist.

Bacterial vaginosis is diagnosed in around 15 to 20% of pregnant women.

By measuring their vaginal pH regularly, pregnant women can reduce the risk of infection.

Vaginal pH can increase in the event of:

- Bacterial vaginosis
- Sexually transmitted diseases
- Premature rupture of the amniotic sac (waters breaking)

STORAGE

Keep the test at room temperature in the closed cardboard box, in a place out of reach of children. If you have any questions about this product, please call Customer Service in your country. Our staff are at your disposal.

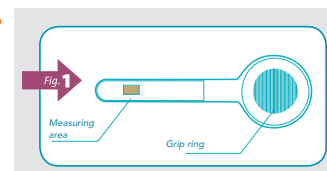
BOX CONTENTS

- 3 test applicators packed in aluminum pouches
- 1 instruction leaflet
- 1 colour scale printed on each aluminum pouch

READ OF THE RESULT

Read the result as soon as the applicator is removed from the vagina, while the measuring area is still wet. Compare the colour of the pH measurement area with the colour scale and select the colour closest to your measurement.

After use, dispose of the applicator in household waste.



PRECAUTIONS FOR USE

Use each applicator only once.

Use this product only for its intended purpose. Do not swallow.

The applicator only measures vaginal pH and does not detect infections.

An acid pH is not always enough to prevent infections. If you notice any disorders despite a normal pH value, consult your doctor.

Use the test before the expiry date (see date on the box).

Certain circumstances may temporarily change vaginal pH and thereby falsify the results of this measurement. Take the following limitations into account when measuring your pH and interpreting the test.

Perform the measurement:

- at least 12 hours after sexual intercourse.
- at least 12 hours after vaginal administration of medicinal products (pessaries, cream, gel, etc.).
- 3 to 4 days after your period ends.
- at least 15 minutes after urinating: traces of urine may lead to a false result.

Do not use after washing or showering external genital areas.

Never start a treatment without discussing the test result with your doctor.

Incorrect use of the applicator may cause deflowering in virgin women.

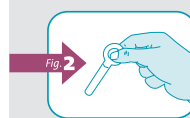
WHEN TO PERFORM THE TEST?

- In the event of bacterial vaginosis
- After anti-infective treatment (e.g. antibiotics)
- As part of preventive examinations
- During pregnancy
- In case of a history of premature births
- After sexual intercourse with a new partner
- In the event of discomfort in the genital organs (burning, itching, unpleasant smell, discharge)
- Before and after surgery in the vagina
- If there is a history of premature delivery
- After sexual intercourse with a new partner
- In case of discomfort in the genitals (burns, pruritus, unpleasant odours, losses)
- Before and after vaginal surgery

DIRECTIONS FOR USE

Measuring vaginal pH is easy and completely painless. Relax and follow the instructions below very precisely.

1. Wash your hands before starting the test.
2. Open the box, take out a test and open the plastic pouch.
3. Hold the applicator by the grip ring between the thumb and index finger, as shown in the illustration below (Figure 1). The thumb must always be on the side of the vaginal applicator, as shown.

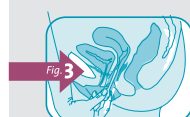


4. Avoid the pH measuring area coming into contact with other liquids.

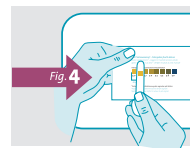
5. Sit down with the knees apart or stand with one foot on the toilet seat or another stable surface.

6. With your free hand, gently free the opening of the vagina by spreading the external labia.

7. Gently introduce the applicator into the vagina as if you were using a tampon (Figure 2) up to about 1 to 3 cm deep (no further than the grip ring allows). Inserting the vaginal applicator is completely painless.



8. Press the tube gently against the posterior wall of the vagina (on the side of the rectum) for about 10 seconds to ensure that the pH measuring area is well moistened. Sufficient moistening is very important for the test's interpretation.
9. Finally, carefully remove the applicator from the vagina.



For the interpretation of the test, always use the color scale printed on the packaging.

INTERPRÉTATION DU RÉSULTAT DU TEST

Le pH de votre vagin est normal (3,8 à 4,4)

Vous avez probablement une mycose si vous avez également ces troubles génitaux :

- Démangeaisons
- Brûlures
- Pertes anormales de type «lait caillé»

Demander conseil à votre pharmacien qui peut vous conseiller un traitement adapté. Si les troubles persistent, consulter un médecin.

Le pH de votre vagin est anormalement élevé (> 4,4)

Vous avez probablement une infection bactérienne (Vaginose) si vous avez également ces troubles génitaux :

- Démangeaisons
- Odeur désagréable type poisson
- Pertes anormales liquides blanches à grisâtres

Vous avez probablement une infection à Trichomonas si vous avez également ces troubles génitaux :

- Douleurs au moment d'uriner
- Odeur désagréable type mois
- Pertes anormales mousseuses jaunes à verdâtres

INTERPRETATION OF THE RESULT

Normal vaginal pH (3.8 - 4.4)

You probably have thrush if you also have the following genital disorders:

- Itching
- Burning
- Abnormal discharge resembling "curdled milk"

Consult your pharmacist, who can recommend a suitable treatment. If the problems persist, consult a doctor.

Abnormally high vaginal pH (> 4.4)

You probably have a bacterial infection (vaginosis) if you also have the following genital disorders:

- Itching
- Unpleasant, fishy smell
- Abnormal liquid white to greyish discharge

You probably have a Trichomonas if you also have the following genital disorders:

- Pain when urinating
- Unpleasant mould-like smell
- Abnormal foamy yellow to greenish discharge

TESTPRINZIP

Der **Selbsttest für VAGINALE INFEKTIONEN** ist eine zuverlässige und schmerzfreie Methode zur Feststellung des pH-Werts in der Scheide. Sobald der pH-Messbereich des Applikators mit den Vaginalsekreten in Berührung kommt, ändert sich seine Farbe. Die Farbe entspricht einem bestimmten pH-Wert auf der Farbskala und liefert dementsprechend das Testergebnis. Die regelmäßige Verwendung des Selbsttests zur Feststellung des pH-Werts ermöglicht die zuverlässige Erkennung vaginaler Infektionen.

INFORMATIONEN

Das saure Scheidenmilieu liegt im Normalfall zwischen 3,8 und 4,4 und ist als Schutzbarriere gegen Bakterien und Keime unerlässlich. Die Kontamination durch pathogene Keime und das Auftreten vaginaler Infektionen lässt sich auf diese Weise gut vermeiden. Es gibt zahlreiche Faktoren, die einen Einfluss auf die Zusammensetzung und die Funktionsweise des gesunden vaginalen Ökosystems haben und seine Schutzfunktionen aufrechterhalten. Die Milchsäurebakterien zählen dabei zu den wichtigsten Faktoren. Der beste und natürlichste Schutz gegen Störungen der Vaginalflora ist somit ein gesundes Säuregleichgewicht im Intimbereich. Wir empfehlen, diesen Test zweimal pro Woche durchzuführen. Auf diese Weise können Sie den pH-Wert in Ihrer Scheide zwischen zwei Vorsorgeuntersuchungen bei Ihrem Gynäkologen selbst überprüfen. Bei rund 15 bis 20 % aller schwangeren Frauen wird eine bakterielle Vaginose diagnostiziert. Mit der regelmäßigen Messung des pH-Werts in der Scheide können Schwangere die Gefahr von Infektionen verringern.

In folgenden Fällen kann der vaginale pH-Wert steigen:

- Bakterielle Vaginose
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Vorzeitiger Blasensprung

AUFBEWAHRUNG

Bewahren Sie den Test bei Raumtemperaturen in der geschlossenen Kartonschachtel für Kinder unzugänglich auf. Wenn Sie Fragen zu diesem Produkt haben, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst in Ihrem Land. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

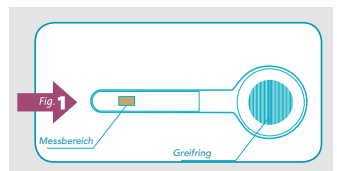
VERPACKUNGSGEHALT

- 3 Test-Applikatoren in einem Aluminium-Beutel
- 1 Gebrauchsanweisung
- 1 auf die einzelnen Aluminium-Beutel gedruckte Farbskala

ABLESEN DES TESTERGEBNISSES

Lesen Sie das Ergebnis ab, sobald Sie den Applikator aus der Vagina gezogen haben, solange der Messbereich noch feucht ist. Vergleichen Sie die Farbe des pH-Messbereichs mit der Farbskala und lesen Sie das Ergebnis für die Farbe ab, die dem Messergebnis am nächsten kommt.

Entsorgen Sie den Applikator nach der Verwendung mit dem Hausmüll.



SICHERHEITSHINWEIS

Die Applikatoren sind für den Einmalgebrauch bestimmt. Dieses Produkt ausschließlich für den vorgesehenen Zweck verwenden. Nicht verschlucken. Der Applikator ermöglicht lediglich das Messen des pH-Werts in der Scheide, nicht jedoch das Erkennen einer Infektion. Selbst ein gesundes Säuregleichgewicht kann Infektionen nicht immer verhindern. Wenn sich ein Unbehagen einstellt, obwohl der pH-Wert normal ist, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf. Verwenden Sie den Test vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums (siehe Datum auf der Schachtel). Bestimmte Ereignisse können den pH-Wert in der Scheide vorübergehend verändern, was u. U. zu falschen Messergebnissen führt. Beachten Sie beim Messen und beim Ablesen der Messergebnisse bitte die folgenden Einschränkungen.

Durchführen der Messungen:

- Wenigstens 12 Stunden nach einem Geschlechtsverkehr.
- Wenigstens 12 Stunden nach der Verabreichung von Medikamenten über den Vaginalraum (Vaginalzäpfchen, Creme, Gel usw.).
- 3 bis 4 Tage nach dem Ende der Regelblutungen
- Wenigstens 15 Minuten nach der Blasenentleerung: Harnspuren können die Testergebnisse verfälschen. Nicht unmittelbar nach dem Waschen oder Duschen der äußeren Geschlechtsorgane verwenden. Keine Behandlung beginnen, ohne die Testergebnisse zuvor mit einem Arzt besprochen zu haben. Ein unsachgemäßer Umgang mit dem Applikator kann bei Frauen, die noch keinen Geschlechtsverkehr hatten, zu einer Verletzung oder sogar zum Verlust des Jungfernhäutchens führen.

WANN SOLLTE DER TEST DURCHFÜHRT WERDEN?

- Bei einer bakteriellen Vaginose
- Nach einer Behandlung gegen eine Infektion (zum Beispiel eine Antibiotika-Therapie)
- Im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung
- Während der Schwangerschaft

AUSWERTEN DES TESTERGEBNISSES

Der pH-Wert der Vagina ist normal (3,8 bis 4,4)

Bei folgenden Beschwerden im Genitalbereich leiden Sie möglicherweise an einer Pilzinfektion:

- Juckreiz
- Brennen
- Anormaler Ausfluss, der geronnener Milch ähnelt

Wenden Sie sich an Ihren Apotheker, der Ihnen eine angemessene Behandlung empfehlen wird. Wenn Sie weiterhin Beschwerden haben, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.

Der pH-Wert der Vagina ist ungewöhnlich hoch (>4,4)

Sie haben wahrscheinlich eine bakterielle Infektion (Vaginose), wenn Sie zusätzlich unter folgenden Beschwerden leiden:

- Juckreiz
- Unangenehm fischiger Geruch
- Ungewöhnlich flüssiger weißlich-grülicher Ausfluss

Sie haben wahrscheinlich eine Trichomoniasis-Infektion, wenn Sie zusätzlich unter folgenden Beschwerden leiden:

- Schmerzen beim Urinieren
- Unangenehm modriger Geruch
- Ungewöhnlich schäumender gelblich-grülicher Ausfluss

TESTPRINCIP

Zelftest VAGINALE INFECTIES is een betrouwbare en pijnloze methode om de vaginale pH-waarde te bepalen. Zodra de pH-meetstrip van de applicator in contact komt met vaginale afscheidingen, verandert die van kleur. De verkregen kleur komt overeen met een pH-waarde op de meetschaal en geeft het testresultaat weer. Door de vaginale pH-test van Zelftest vaginale infecties te gebruiken kunnen vaginale flora-aandoeningen op betrouwbare wijze worden opgespoord.

INFORMATIE

Een zure vaginale pH-waarde (tussen 3,8 en 4,4) is essentieel voor het goed functioneren van het vaginale beschermingssysteem. Betsmetting met ziektekiemen en het ontstaan van vaginale infecties kan zo effectief worden voorkomen. Meerdere factoren reguleren de samenstelling en het functioneren van het vaginale microbiele ecosysteem en houden de natuurlijke beschermende functies ervan in stand. Lactobacillen zijn een van de belangrijkste factoren. De belangrijkste en meest natuurlijke bescherming tegen vaginale aandoeningen is dan ook een gezonde vaginale flora. We raden u aan de test tweemaal per week te doen. Zo kunt u zich tussen de bezoeken aan uw gynaecoloog ervan verzekeren dat de pH-waarde van uw vagina goed is.

Bacteriële vaginose wordt bij ongeveer 15-20 % van de zwangere vrouwen gediagnosticeerd. Door regelmatig de vaginale pH-waarde te meten kunnen zwangere vrouwen het risico op infectie verminderen.

Vaginale pH-waarde kan stijgen in geval van:

- Bacteriële vaginose
- Seksueel overdraagbare aandoeningen
- Voortijdig breken van de vliezen

BEWAREN

Bewaar de test bij kamertemperatuur in de gesloten kartonnen doos buiten het bereik van kinderen. Neem bij vragen over dit product contact op met de klantenservice in uw land. Onze medewerkers staan tot uw beschikking.

INHOUD VAN DE DOOS

- 3 testapplicators verpakt in een aluminium zakje
- 1 gebruiksaanwijzing
- 1 kleurenschaal afgedrukt op elk aluminium zakje

HET TESTRESULTAAT AFLEZEN

Lees het resultaat af zodra de applicator uit de vagina komt, terwijl de meetstrip nog nat is. Vergelijk de kleur van de pH-meetstrip met de kleurenschaal en kies de kleur die het dichtst bij uw meting ligt. Gooi de applicator na gebruik weg bij het huishoudelijk afval.

INTERPRETATIE VAN HET TESTRESULTAAT

De pH-waarde van uw vagina is normaal (3,8 tot 4,4)

U heeft waarschijnlijk een mycose (schimmelinfectie) als u ook deze genitale problemen heeft:

- Jeuk
- Branderig gevoel
- Abnormale afscheiding van het type "gestremde melk"

Raadpleeg uw apotheker, die u kan adviseren over een passende behandeling. Raadpleeg een arts als de symptomen aanhouden.

De pH-waarde van uw vagina is abnormaal verhoogd (> 4,4)

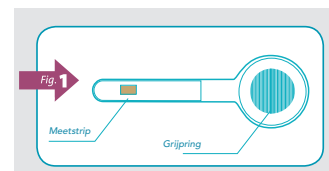
U heeft waarschijnlijk een bacteriële infectie (vaginose) als u ook deze genitale aandoeningen heeft:

- Jeuk
- Onaangename visachtige geur
- Abnormale witte tot grijsachtige afscheiding

U heeft waarschijnlijk een trichomonasvaginose Als u ook deze genitale aandoeningen heeft:

- Pijn bij het urineren
- Onaangename mufte geur
- Abnormale gele tot groene schuimende afscheiding

Raadpleeg een arts.



GEBRUIKSAANWIJZING

Gebruik elke applicator slechts éénmaal. Gebruik dit product alleen voor het beoogde doel. Niet inslikken. De applicator is alleen geschikt om de vaginale pH-waarde te meten en niet om een infectie op te sporen.

Een zure pH is niet altijd voldoende om infecties te voorkomen. Raadpleeg uw arts als u stoornissen opmerkt terwijl de pH-waarde normaal is. Gebruik de test vóór de vervaldatum (zie de datum op de doos).

Bepaalde gebeurtenissen kunnen de pH-waarde van de vagina tijdelijk veranderen, waardoor de meetresultaten worden verstoord. Houd rekening met de volgende beperkingen bij het meten en interpreteren van de test.

Voor de meting uit:

- Ten minste 12 uur na de geslachtsgemeenschap.
- Ten minste 12 uur na vaginale toediening van medicijnen (zetpillen, crème, gel, enz.).
- 3-4 dagen na het einde van de menstruatie
- Ten minste 15 minuten na het urineren: urinesporen kunnen het testresultaat verstoren.
- Niet direct na het wassen of douchen van de uitwendige geslachtsdelen gebruiken.
- Begin nooit met een behandeling zonder vooraf de arts op de hoogte te hebben gesteld van het testresultaat. Onjuist gebruik van de applicator kan ontmaagding veroorzaken

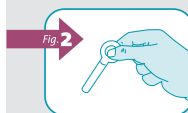
WANNEER MOET U DE TEST DOEN?

- Bij een bacteriële vaginose.
- Na een anti-infectieuze behandeling (bijv. antibiotica).
- Bij preventieve onderzoeken
- Tijdens de zwangerschap
- In het geval van een voorgeschiedenis van vroeggeboorte
- Na seksuele gemeenschap met een nieuwe partner
- Bij last aan de geslachtsorganen (branderig gevoel, pruritus, onaangename geuren, afscheiding)
- Voor en na een operatie aan de vagina
- Als er een geschiedenis van voortijdige levering is
- Na de geslachtsgemeenschap met een nieuwe partner
- In geval van ongemak in de genitaliën (brandwonden, pruritus, onaangename geuren, verliezen)
- Voor en na vaginale chirurgie

INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK VAN DE TEST

Het meten van de vaginale pH-waarde is eenvoudig en absoluut pijnloos. Ontspan u en volg de onderstaande instructies heel zorgvuldig op.

1. Was uw handen voordat u met de test begint.
2. Open de doos, neem een test en open de plastic zak.
3. Houd de applicator bij de grijping tussen duim en wijsvinger, zoals op onderstaande afbeelding weergegeven (figuur 2). De duim moet zich op deze manier altijd aan de zijkant van de vaginale applicator bevinden.

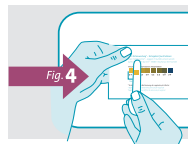


4. Zorg ervoor dat de pH-meetstrip niet in contact komt met andere vloeistoffen.
5. Ga met de knieën uit elkaar zitten of ga met één voet op de toiletbl of een ander stabiel oppervlak staan.
6. Open met de vrije hand voorzichtig de opening van de vagina door de buitenste lippen uit elkaar te spreiden.

7. Breng de applicator voorzichtig in de vagina, alsof u een tampon gebruikt (figuur 3), tot een diepte van ongeveer 1 tot 3 cm (niet verder dan de grijping toelaat). Het inbrengen van de vaginale applicator is volledig pijnloos.



8. Druk het buisje zachtjes tegen de achterwand van de vagina (aan de kant van het rectum) gedurende ongeveer 10 seconden, zodat de pH-meetstrip goed wordt bevochtigd. Voldoende bevochtiging is erg belangrijk voor het inbrengen van de test.
9. Verwijder vervolgens voorzichtig de applicator uit de vagina.



Gebruik altijd de kleurenschaal op de verpakking voor de interpretatie van de test.