

PRINCIPE

- L'ovulation consiste en la libération d'un ovule par l'ovaire.
- L'oeuf progresse dans les trompes de Fallope où il est prêt à être fécondé.
- Immédiatement avant l'ovulation, l'organisme fabrique une quantité importante d'hormone lutéinisante (LH) qui va déclencher la libération de l'ovule par l'ovaire. Ce phénomène est appelé « pic LH » et a habituellement lieu au milieu du cycle menstruel (1). C'est durant cette période fertile que la grossesse a la plus forte probabilité d'apparaître. Le test utilise une combinaison d'anticorps dont un anticorps mono-clonal LH chargé de détecter l'élévation du taux d'hormone Lutéinisante (LH).
- L'autotest Ovulation détecte le pic de LH dans l'urine, indiquant ainsi que l'ovulation aura probablement lieu dans les 24 à 36 heures suivantes. Pour que la grossesse se déclenche, l'ovule doit être fécondé par le spermatozoïde dans les 24 heures qui suivent sa libération. Il est néanmoins important de noter que le pic de LH et l'ovulation peuvent parfois être absents au cours d'un cycle.

PRÉCAUTIONS

Lire les informations fournies dans la notice avec précaution avant de réaliser le test.

- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur le sachet aluminium.
- Conserver dans un endroit sec entre 2 et 30°C, ne pas congeler.
- Ne pas utiliser si le sachet du test est ouvert ou endommagé.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Pour usage in vitro uniquement. Ne pas ingérer.
- Ouvrir le sachet aluminium juste avant la réalisation du test.
- Le test doit être éliminé après utilisation en accord avec la réglementation en vigueur localement.

COMPOSITION DE LA BOÎTE

• 10 stylo-tests • 1 notice d'utilisation

INDICATIONS

L'autotest Ovulation est destiné aux femmes dont le désir d'enfant n'aboutit pas spontanément ou aux femmes sous inducteur d'ovulation pour vérifier le résultat du traitement. Il permet d'identifier la période au cours de laquelle la femme est la plus fertile.

AVANT DE COMMENCER LE TEST

Le coffret contient 10 tests permettant de détecter l'apparition de l'ovulation sur plusieurs jours consécutifs.

Déterminer le jour auquel vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessous.

Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Nombre de jours à compter	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Déterminer la durée moyenne de votre cycle menstruel. La durée de votre cycle menstruel est le nombre de jours depuis le premier jour de vos règles (début des saignements) jusqu'au dernier jour précédant l'apparition des règles du cycle suivant.

2. Entourer le chiffre correspondant à la durée moyenne de vos cycles dans le tableau ci-dessus.

NOTE : Si vos cycles sont irréguliers, il est possible d'utiliser la durée la plus courte de vos cycles.

3. Utiliser l'exemple du calendrier ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez démarrer le test. Il n'est pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin pour réaliser le test. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de réaliser le test chaque jour à la même heure. La prise de boisson doit être évitée dans les deux heures qui précèdent la réalisation du test.

Exemple de calendrier :

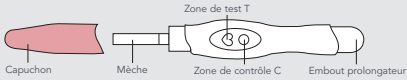
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Premier jour de vos dernières règles.

 Date à laquelle commencer à réaliser le test.

Exemple : Mon cycle est habituellement de 28 jours. Mes dernières règles ont démarré le 3. Le tableau indique de compter 11 jours à partir du 3. Le calendrier montre que je dois commencer le test le 13 du mois.

MODE D'EMPLOI



Déterminer la date à laquelle vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessus.

1. Laisser le sachet aluminium à température ambiante avant de l'ouvrir. Retirer le test du sachet aluminium, celui-ci doit alors être utilisé le plus rapidement possible.
2. Ôter le capuchon qui recouvre la mèche et le placer sur l'embout prolongateur.
3. Tenir le test par le capuchon en dirigeant la mèche vers le bas. Laisser la mèche s'imprégner 15 secondes directement sous le jet d'urine jusqu'à ce qu'elle soit complètement humidifiée (voir le schéma). Faites bien attention à mettre la mèche en contact avec l'urine.

Note : Ne pas uriner sur la fenêtre Test et Contrôle. Il est également possible de recueillir les urines dans un récipient propre et sec puis d'immerger la mèche dans l'urine pendant 15 secondes.

4. Après avoir retiré le test de votre jet d'urine ou du récipient, replacez le capuchon sur la mèche et posez le test sur une surface plane avec les fenêtres Test et Contrôle orientées vers le haut. Attendre alors 3 minutes.
5. Au début du fonctionnement du test, il est possible d'apercevoir une coloration rose mauve qui migre à travers les fenêtres Test et Contrôle. Lire le résultat à la troisième minute. Si aucun résultat n'apparaît, attendre une minute supplémentaire. Ne pas lire après 10 minutes.



LECTURE DU RESULTAT

 **POSITIF**

Si les deux lignes sont visibles et la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité supérieure ou égale à celle de la ligne Contrôle (C), ceci signifie que l'ovulation va probablement avoir lieu dans les 24-36 heures.

 **NEGATIF**

Si les deux lignes sont visibles mais que la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité inférieure à celle de la ligne Contrôle (C), ou si aucune ligne n'apparaît au niveau de la fenêtre Test (T), cela signifie que le pic d'ovulation n'a pas été détecté et le test doit être répété le jour suivant.

 **NON SIGNIFICATIF**

Absence de bande contrôle.

Les raisons principales d'échec sont un volume d'urine insuffisant ou une réalisation incorrecte du test.

Relire la procédure et recommencer le test avec un nouveau test. Si le problème persiste, n'utilisez plus le coffret et contacter votre pharmacien ou notre service consommateur.

LIMITES DU TEST

- Il est possible que le test produise des résultats faux positifs ou faux négatifs.
- Les résultats erronés sont dans la plupart des cas dû à un non-respect du mode d'emploi.
- En cas de problème, relisez le mode d'emploi et recommencez l'opération avec un nouveau test.
- Si le problème persiste, consultez votre pharmacien ou notre service consommateur.

QUESTIONS ET REPONSES

1. Puis-je utiliser l'autotest Ovulation pour ne pas être enceinte ?

Non, le test ne doit pas être utilisé comme moyen contraceptif.

2. Quelle est la fiabilité de l'autotest Ovulation ?

Une étude clinique portant sur 300 échantillons d'urine a démontré une spécificité > 99 %, une sensibilité > 99 % et une précision globale > 99 %.

3. Quelle est la sensibilité de l'autotest Ovulation ?

L'autotest Ovulation détecte la présence d'Hormone Lutéinisante (LH) dans l'urine à partir de 40mUI/mL. Aucune réaction croisée n'a été observée aux concentrations testées après ajout de substances médicamenteuses et d'hormones courantes, y compris FSH (1000 mUI/mL), hCG (100 mUI/mL) et TSH (1000 µUI/mL).

4. L'alcool ou les médicaments influent-ils sur le résultat du test ?

Non, mais il est recommandé de consulter votre médecin en cas de traitement hormonal. Une prise récente d'un contraceptif oral, l'allaitement ou la grossesse peuvent affecter le résultat du test.

5. Pourquoi n'est-il pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin ? A quel moment de la journée dois-je réaliser le test ?

Il est déconseillé d'utiliser les premières urines du matin car celles-ci sont particulièrement concentrées et peuvent donc entraîner des faux résultats positifs. Tous les autres moments de la journée sont compatibles. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de collecter les urines au même moment chaque jour.

6. La prise de boisson affecte t-elle le résultat du test ?

Une prise importante de boisson avant la réalisation du test va diluer l'hormone dans l'urine. Il est recommandé de ne pas boire dans les deux heures précédant le test.

7. Combien de temps la ligne reste t-elle visible ?

Le test doit être lu à la troisième minute. Un résultat positif (présence de pic de LH) ne disparaîtra pas. Les bandes peuvent devenir plus sombres et une coloration rosée de la membrane peut apparaître après plusieurs heures. Quelques résultats négatifs peuvent légèrement se positiver après un certain temps ; ceci est dû à un phénomène d'évaporation au niveau de la fenêtre Test. Par conséquent, le test ne doit pas être lu plus de 10 minutes après sa réalisation. Jeter le test une fois la lecture réalisée.

8. Une fois qu'un résultat positif apparaît, quel est le meilleur moment pour avoir un rapport sexuel ?

L'ovulation doit avoir lieu dans les 24 à 36 heures. Vous êtes dans la période la plus fertile de votre cycle. Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels au cours de cette période.

9. J'utilise la méthode des températures. L'autotest Ovulation peut il remplacer la méthode des températures ?

L'autotest Ovulation ne remplace pas la méthode des températures. L'augmentation de la température basale indique habituellement que l'ovulation a déjà eu lieu. L'autotest Ovulation indique que l'ovulation est sur le point de se déclencher.

10. J'ai eu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile. Je pense être enceinte. Quand puis-je le savoir au plus tôt ?

Notre autotest de grossesse 8 jours peut vous fournir un résultat dès le 8^{ème} jour suivant un rapport sexuel.

11. J'ai obtenu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile mais je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?

De nombreux facteurs peuvent influencer sur votre capacité à devenir enceinte. Pour des couples en bonne santé, la grossesse peut survenir seulement après plusieurs mois et il est parfois nécessaire d'utiliser l'autotest Ovulation pendant 3 à 4 mois consécutifs pour être enceinte. Si la grossesse n'apparaît pas au bout de 3 à 4 mois, vous et votre partenaire devez consulter un médecin.

12. L'absence de règles signifie t-elle l'absence d'ovulation ?

Non car en période de régime, de péri-ménopause ou lors de pratique intensive de sport les règles peuvent disparaître mais l'ovulation peut survenir malgré tout.

BIBLIOGRAPHIE

1. Elkind-Hirsch, K.; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

Index des symboles					
	Attention, se reporter à la notice d'utilisation		Nombre de tests par coffret		Fabricant
	Pour usage in vitro uniquement		Utiliser avant		Ne pas réutiliser
	Conserver entre 2°C et 30°C		Numéro de lot		Référence catalogue
	Signalétique commune TRIMAN		Point vert		

 **BIOSYNEX SA**
22 Boulevard Sébastien Brant
67400 Illkirch-Graffenstaden
France

Date de dernière modification : 09/2020
IFU_855146_ML_V05202009R01B

 855146  0123

PRINCIPE

- Ovulation involves the release of an ovum from the ovary.
- The egg moves into the Fallopian tubes, where it is ready to be fertilised.
- Immediately before ovulation, the body produces a large quantity of luteinising hormone (LH), which triggers the release of the ovum by the ovary. This phenomenon is known as the "LH surge" and usually takes place in the middle of the menstrual cycle. It is during this fertile period that pregnancy is most likely to occur. The test uses a combination of antibodies, including an LH monoclonal antibody responsible for detecting increased levels of luteinising hormone (LH).
- The Ovulation self-test detects the LH surge in the urine, which suggests that ovulation will probably take place in the following 24 to 36 hours. For pregnancy to begin, the ovum must be fertilised by sperm within 24 hours following its release. Nevertheless, it is important to note that sometimes there is no LH surge or ovulation during a cycle.

PRECAUTIONS

Read the information provided in this instruction leaflet carefully before performing the test.

- Do not use after the expiry date shown on the aluminum pouch.
- Store in a dry place between 2°C and 30°C. Do not freeze.
- Do not use if the test sachet is open or damaged.
- Keep out of reach of children.
- For in vitro diagnostic use only. Do not swallow.
- Open the aluminum pouch just before performing the test.
- The test should be discarded after use in accordance with local regulations in force.

BOX COMPOSITION

• 10 test pens • 1 instruction leaflet

INDICATIONS

The Ovulation self-test is intended for women whose desire for a baby does not succeed spontaneously or for women taking ovulation inducers to check the result of the treatment. It helps identify a woman's most fertile period.

BEFORE STARTING THE TEST

The box contains 10 tests that help detect the occurrence of ovulation over several consecutive days. Determine the day on which you should start the test using the table below.

Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Nombre de jours à compter	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Determine the average duration of your menstrual cycle. The duration of your menstrual cycle is the number of days from the first day of your period (start of bleeding) until the last day before the appearance of the period for the following cycle.

2. Circle the number corresponding to the average duration of your cycles in the table above.

NOTE: If your cycles are irregular, you can use your shortest cycle duration.

3. Use the example of the calendar above to determine the day when you should start the test. It is not recommended to use the first urine of the morning. For the most accurate result possible, the test should be performed at the same time each day. Drinking should be avoided in the two hours before performing the test.

Calendar example:

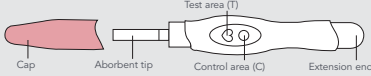
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Premier jour de vos dernières règles.

 Date à laquelle commencer à réaliser le test.

Exemple: Mon cycle est habituellement de 28 jours. Mes dernières règles ont démarré le 3. Le tableau indique de compter 11 jours à partir du 3. Le calendrier montre que je dois commencer le test le 13 du mois.

DIRECTIONS FOR USE



Determine the date on which you should start the test using the table above.

1. Leave the aluminum pouch at room temperature before opening it. Remove the test from the aluminum pouch; it should be used as quickly as possible.
2. Remove the cap that covers the absorbent tip and put it onto the extension end.
3. Hold the test with the absorbent tip pointing downwards. Allow the absorbent tip to soak for 15 seconds directly in the urine stream until it is completely moistened (see diagram). Ensure that the absorbent tip placed in contact with the urine.

Note: do not urinate on the Test and Control windows. Alternatively, you can collect the urine into a clean, dry container and immerse the absorbent tip in the urine for 15 seconds.

4. After removing the test from your urine stream or container, replace the cap on the absorbent tip and place the test on a flat surface with the Test and Control windows facing upwards. Wait for 3 minutes.
5. As the test starts to function, you may see a pinkish purple colour migrating towards the Test and Control windows. Read the result after three minutes have passed. If no result appears, wait another minute. Do not read after 10 minutes.



READING THE RESULT

 **POSITIVE**

If the two lines are visible and the line in the Test window (T) is more intense or equal to that of the Control line (C). This means that ovulation will probably take place within 24-36 hours.

 **NEGATIVE**

If the two lines are visible but the line in the Test window (T) is less intense than that of the Control line (C), or if no line appears in the Test window (T). This means that the ovulation peak has not been detected and the test should be repeated the next day.

 **NOT SIGNIFIANT**

No control line.

The main reasons for the test not working are an insufficient volume of urine or incorrect realisation of the test. Read the procedure again and repeat the test using a new strip. If the problem persists, stop using the box and contact your pharmacist or our Customer Services.

TEST LIMITS

- The test may give false positive or false negative results.
- In most cases, erroneous results are due to not adhering to the directions for use.
- If you encounter any issues, read the directions for use again and repeat the operation using a new strip.
- If the problem persists, contact your pharmacist or our Customer Services.

QUESTIONS AND ANSWERS

1. Can I use the Ovulation self-test to avoid becoming pregnant?

No, the test cannot be used as a means of contraception.

2. How reliable is the Ovulation self-test?

A clinical study on 300 urine samples showed specificity higher than 99%, sensitivity higher than 99% and global accuracy higher than 99%.

3. How sensitive is the Ovulation self-test?

Ovulation selftest detects the presence of luteinising hormone (LH) in urine from 40 mIU/ml. No cross-reactions have been observed in the concentrations tested after adding common medicinal products and hormones, including FSH (1,000 mIU/ml), hCG (100 mIU/ml) and TSH (1,000 µIU/ml).

4. Do alcohol or medicinal products affect the test result?

No, but it is recommended to consult your doctor if you are taking hormone treatment. A recent dose of an oral contraceptive, breastfeeding or pregnancy can affect the test result.

5. Why is it not recommended to use first-morning urine to perform the test? At what time of day should I perform the test?

It is not recommended to use first-morning urine because it is particularly concentrated and could therefore give false positive results. Any other time of day is suitable. For the most accurate result possible, it is best to collect the urine at the same time each day.

6. Does drinking affect the test result?

Drinking lots of liquids before performing the test will dilute the hormone in the urine. It is recommended not to drink in the two hours before the test.

7. How long does the line stay visible?

The test should be read after three minutes. A positive result (presence of the LH surge) will not disappear. The lines may become darker and a pinkish colouration of the membrane may appear after several hours. Some negative results may become slightly positive after a certain time; this is due to evaporation in the Test window. As such, the test cannot be read more than 10 minutes after it has been performed. Discard the test once it has been read.

8. Once a positive result has appeared, what is the best time to have sexual intercourse?

Ovulation should take place within 24 to 36 hours. This is when you will be in the most fertile period of your cycle. It is recommended to have sexual intercourse during this period.

9. I use the temperature method. Can the Ovulation self-test replace the temperature method?

The Ovulation self-test does not replace the temperature method. The increase in basal temperature normally indicates that ovulation has already taken place. The Ovulation self-test indicates that ovulation is about to take place.

10. I had a positive result and had sexual intercourse during my fertile period. I think I am pregnant. When is the earliest I can know for sure?

Our 8 days pregnancy test can give a reliable, accurate result from the expected 1st day of your period.

11. I had a positive result and had sexual intercourse during my fertile period, but I am not pregnant. What should I do?

Many factors can affect your chances of becoming pregnant. For couples in good health, pregnancy may occur only after several months and it is sometimes necessary to use the Ovulation self-test for 3 to 4 consecutive months to become pregnant. If you do not become pregnant after 3 to 4 months, you and your partner should consult a doctor.

12. Does no period mean no ovulation?

No, because during periods of dieting, perimenopause or intense sports, periods may disappear but ovulation can occur nonetheless.

BIBLIOGRAPHY

1. Elkind-Hirsch, K.; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

List of symbols					
	N.B. : refer to the directions for use		Number of tests per box		Manufacturer
	For in vitro diagnostic use only		Use before		Do not re-use
	Store between 2°C to 30°C		Batch No.		Product No.
	TRIMAN common signage		Green point		

 **BIOSYNEX SA**
22 Boulevard Sébastien Brant
67400 Illkirch-Graffenstaden
France

Last modified date: 09/2020
IFU_855146_ML_V05202009R01B

 855146  0123

BIO

SYNEX

NL

OVULATIE Test

Bedoeld voor zelfdiagnose.

PRINCIPE

- De ovulatie houdt in dat een ei in de eierstok ontspringt.
- Het ei wordt door de eileiders gevoerd waar het bevrucht kan worden.
- Vlak voor de ovulatie maakt het lichaam een aanzienlijke hoeveelheid luteïnisant hormoon aan (LH) waardoor de rijpe eicel in de eileider vrijkomt. Dit fenomeen wordt "LH piek" genoemd en vindt gewoonlijk plaats halverwege de maandelijkse menstruatie cyclus. En de vrouw heeft tijdens deze vruchtbare periode het meeste kans zwanger te worden.
- De test gebruikt een combinatie van antistoffen waaronder het antilichaam monoclonal LH dat de taak heeft de hoogte van de luteïniserend hormoonspiegel (LH) op te sporen.
- De ovulatie test spoot de LH piek op in de urine en geeft hiermee aan dat de ovulatie waarschijnlijk zal plaatsvinden in de 24 of 36 uren die volgen. Om zwanger te worden moet de eicel bevrucht worden door sperma in de 24 uur die volgen op het moment dat hij vrijkomt. Het is echter van belang op te merken dat het kan voorkomen dat de LH piek en de ovulatie niet plaatsvinden tijdens een cyclus.

DE BIJSLUITER

De instructies gevoegd bij de handleiding aandachtig lezen alvorens de test uit te voeren.

- Niet gebruiken als de uiterste gebruiksdatum vermeld op het aluminium zakje is verstreken.
- Bewaren op een droge plaats tussen 2 en 30°C, niet invriezen.
- Niet gebruiken als het etui van de test is geopend of beschadigd.
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Alleen geschikt voor gebruik in vitro. Niet innemen.
- Het aluminium zakje pas vlak voor het uitvoeren van de test openen.
- De test moet worden afgevoerd na gebruik overeenkomstig de plaatselijk van kracht zijnde reglementering.

SAMENSTELLING VAN DE DOOS

- 10 test pennen
- 1 gebruikshandleiding

INDICATIES

De ovulatie test is bestemd voor vrouwen die niet spontaan zwanger worden of voor vrouwen die een ovulatie inducerende behandeling ondergaan om het resultaat van de behandeling te controleren. De test maakt het mogelijk de periode vast te stellen waarin de vrouw het vruchtbaarst is.

ALVORENS DE TEST TE DOEN

De doos bevat 10 tests om de ovulatie meerdere dagen achter elkaar op te kunnen sporen. U moet de datum waarop u met de test aanvangt bepalen aan de hand van de hieronder staande tabel.

Cycle Time (dagen)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Aantal dagen (begint na het begin van de menstruatie)	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Bepaal de gemiddelde lengte van uw menstruele cyclus. De lengte van de menstruele cyclus is het aantal dagen vanaf de eerste dag van de menstruatie (vroegse bloeden) naar de laatste dag voor het begin van de volgende cyclus van de regels.
2. Circle het nummer van de gemiddelde duur van cycli in de bovenstaande tabel.
LET OP : Als je een onregelmatige cyclus hebt, is het mogelijk om de kortste lengte van uw cyclus te gebruiken.
3. Met behulp van het voorbeeld van het schema hieronder om de dag moet je beginnen met testen te bepalen. Het is niet aan te raden om de eerste ochtendurine te gebruiken voor de test. Voor de beste resultaten is het wenselijk om de test dagelijks verricht op hetzelfde tijdstip. Het is afgeraden om te drinken 2u voor het afnemen van de test.

Voorbeeld van de kalender :

Zon	Maa	Din	Woe	Don	Vrij	Zat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Eerste dag van mijn laatste menstruatie.
- Datum waarop de test mag uitgevoerd worde.

Voorbeeld: Mijn cyclus bedraagt gewoonlijk 28 dagen. De laatste ongesteldheid is op 3 van start gegaan. In de tabel staat dat ik 11 dagen moet tellen vanaf 3. De kalender geeft aan dat ik met de test moet beginnen op de 13e van de maand.

GEBRUIKSAANWIJZING

Bepaal de datum waarop u met de test moet beginnen aan de hand van de hierboven staande tabel.

1. Laat het aluminium zakje op omgevingstemperatuur komen alvorens het te openen. Haal de test uit het aluminium zakje en gebruik hem vervolgens zo snel mogelijk.
2. Verwijder de dop die de teststrip bedekt en plaats deze op het verlengstuk.
3. Houd de test bij de dop met de lont naar beneden. De tampon 15 seconden onder de straal urine houden totdat hij helemaal nat is (zie schema). Zorg dat de teststrip voldoende in contact komt met de urine.
4. De teststift uit het urinepotje of onder de urinestraal vandaan halen, de dop terugplaatsen op de tampon en de test leggen op een vlakke oppervlakte met de vensters test en controle naar boven gericht. 3 minuten wachten.
5. Bij de aanvang van de werking van de test kan men een roze – zacht paarse verkleuring zien die loopt door de vensters Test en Contrôle. Het resultaat aflezen in de 3e minuut. Als er geen resultaat verschijnt, een extra minuut wachten. Niet aflezen na 10 minuten.

AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

POSITIEF

Als de twee lijnen zichtbaar zijn en als de lijn in het Test venster (T) sterker is of gelijk is aan de lijn in het Controle venster (C), wil dit zeggen dat de ovulatie waarschijnlijk plaats zal vinden in de 24-36 volgende uren.

NEGATIEF

Als de twee lijnen zichtbaar zijn maar als de lijn in het Test venster (T) minder sterk is dan de Controle lijn (C), of als er geen enkele lijn verschijnt in het Test venster (T), wil dit zeggen dat de ovulatie piek niet is opgespoord en dat de test de volgende dag moet worden herhaald.

ONDUIDELIJK

Geen Controle band. De voornaamste redenen voor het mislukken van de test zijn een ontoereikende hoeveelheid urine of een onjuiste uitvoering van de test. Lees de procedure opnieuw en doe de test nog een keer met een nieuwe teststift. Als het probleem niet verdwijnt, de doos niet gebruiken en contact opnemen met uw apotheker of onze consumentendienst.

BEPERKINGEN VAN DE TEST

- Het is mogelijk dat de test een vals positief of vals negatief resultaat oplevert.
- Onjuiste resultaten zijn meestal te wijten aan het feit dat men de gebruiksaanwijzing niet naar behoren in acht heeft genomen.
- In geval van problemen, de gebruiksaanwijzing nogmaals aandachtig lezen en de handeling opnieuw uitvoeren met een nieuwe teststift.
- Als het probleem niet verdwijnt, contact opnemen met uw apotheker of onze consumentendienst.

VRAGEN EN ANTWOODEN

1. Kan ik de Ovulatie test ook gebruiken om niet zwanger te worden ?
Nee, de test mag niet worden gebruikt als een anticonceptiemiddel.
2. Wat is de betrouwbaarheidsgaad van de Ovulatie test ?
Een klinisch onderzoek op 300 monsters toont een specificiteit van > 99 %, een gevoeligheid van > 99 % en een globale nauwkeurigheid van > 99 % aan.
3. Wat is de gevoeligheid van de Ovulatie test ?
Ovulatie test spoot de aanwezigheid van het Hormoon Luteïnisant (LH) op in de urine. Vanaf 40mU/mL. De toevoeging van algemeen bekende verdovende middelen en hormonen met fsh (1000mU/mL), hCG (100 uIU/mL) et TSH (1000 uIU/mL), toont geen tegen reactiviteit.
4. Hebben alcohol of medicijnen invloed op het resultaat van de test ?
Nee, maar het is aangeraden uw huisarts te raadplegen in geval van een hormoon behandeling. Het recentelijk innemen van een oraal anticonceptiemiddel, borstvoeding of zwangerschap kunnen het resultaat van de test beïnvloeden.

GEBRAUCHSAWEISUNG

Ermitteln Sie den Anfangstermin des Testes anhand der oben stehenden Tabelle.

1. Lassen Sie den Aluminiumbeutel auf Umgebungstemperatur kommen, bevor Sie ihn öffnen. Nehmen Sie den Test aus dem Aluminiumbeutel und benutzen Sie ihn so schnell wie möglich.
2. Die Kappe, die die Testspitze bedeckt, entfernen und auf das Verlängerungsstück setzen.
3. Halten Sie den Test an der Kappe, wobei der Docht nach unten zeigt. Die Spitze 15 Sekunden unter den Urinstrahl halten, bis sie ganz nass ist (siehe Zeichnung). Darauf achten, die Testspitze in den Urinstrahl zu halten.
4. Den Teststab aus dem Urinfläschchen oder dem Urinstrahl entfernen, die Kappe wieder über die absorbierende Spitze stülpen und den Teststab mit den Test- und Kontrollfenstern nach oben auf eine ebene Fläche legen. Drei Minuten warten.
5. Beginnt der Test zu wirken, erkennt man eine rosa- bis leicht lilafarbene Verfärbung, die durch die Test- und Kontrollfenster läuft. Das Resultat nach drei Minuten ablesen. Wird kein Ergebnis angezeigt, bitte eine weitere Minute warten. Nicht nach zehn Minuten ablesen.

ERGEBNISAUSLESUNG

POSITIV

Wenn die beiden Linien zu sehen sind und die Linie im Testfenster (T) stärker oder genauso aussieht wie die Linie im Kontrollfenster (C), findet der Eisprung voraussichtlich in den nächsten 24 bis 36 Stunden statt.

NEGATIV

Wenn die beiden Linien zwar zu sehen sind, aber die Linie im Testfenster (T) weniger stark ausgeprägt ist als die Kontrolllinie (C) oder im Testfenster (T) keine Linie zu sehen ist, konnte kein Ovulationshöhepunkt ermittelt werden. Wiederholen Sie den Test in dem Fall am nächsten Tag.

UNKLARHEIT

Keine Kontrolllinie. Das Scheitern des Tests ist meist auf eine ungenügende Menge Urin oder eine unkorrekte Handhabung des Tests zurückzuführen. Lesen Sie die Anleitung nochmals und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststab. Ist das Problem damit nicht gelöst, verwenden Sie die Packung nicht und wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder rufen Sie unsere Servicehotline an.

EINSCHRÄNKUNGEN DES TESTS

- Es besteht die Möglichkeit, dass der Test ein falsches positives oder falsches negatives Ergebnis anzeigt.
- Unrichtige Ergebnisse sind meist darauf zurückzuführen, dass die Gebrauchsanweisung nicht ordentlich befolgt wurde.
- Bei Problemen bitte die Gebrauchsanweisung nochmals sorgfältig lesen und mit einem neuen Teststab erneut testen.
- Ist das Problem damit nicht gelöst, wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder unseren Kundendienst.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. Kann ich den Ovulationstest dazu verwenden, nicht schwanger zu werden?
Nein, der Test darf nicht als Verhütungsmittel verwendet werden.
2. Wie zuverlässig ist der Ovulationstest?
Eine klinische Studie von 300 Proben ergibt eine Spezifität von > 99 %, eine Empfindlichkeit von > 99 % und eine generelle Genauigkeit von > 99 %.
3. Wie empfindlich ist der Ovulationstest?
Der Test ermittelt den Anteil des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin ab 40 mU/ml. Die Ergänzung allgemein bekannter Betäubungsmittel und Hormone mit FSH (1000 mU/mL), hCG (100 mU/mL) und TSH (1000 uIU/ml) zeigt keine Gegenreaktion.
4. Haben Alkohol oder Arzneimittel Einfluss auf das Testergebnis ?
Nein, aber es empfiehlt sich, bei einer Hormonbehandlung Ihren Hausarzt zu Rate zu ziehen. Durch kürzlich oral eingenommene Verhütungsmittel, Stillen oder Schwangerschaft kann das Testergebnis beeinflusst werden.

5. Warum ist het beter de eerste ochtend urine niet te gebruiken ? Op welk moment van de dag moet ik de test uitvoeren ?
Het is niet aangeraden de eerste ochtend urine te gebruiken want deze hebben een hoge concentratie en kunnen dus een vals positief resultaat opleveren. Verder kunt u de test op ieder ander gewenst moment van de dag uitvoeren. Voor een optimaal resultaat is het wenselijk de urine ieder dag op dezelfde tijd te testen.
6. Heeft drinken invloed op het resultaat van de test ?
Als men veel drinkt voor het uitvoeren van de test, zal het hormoon in de urine worden verdund. Het is aangeraden niet te drinken in de twee uur die voorafgaan aan de test.
7. Hoe lang blijft de lijn zichtbaar ?

De test moeten in de 3e minuut worden afgelezen. Een positief resultaat(aanwezigheid van LH piek) zal niet verdwijnen. De banden kunnen donkerder worden en na enkele uren kan de membraan roze gekleurd worden. Sommige negatieve resultaten kunnen ook omgezet worden in een positief resultaat na een bepaalde tijd ; dit wordt veroorzaakt door verdamping ten hoogte van het test venster. Dientengevolge mag de test niet meer worden afgelezen na 10 minuten. De test weggoien als u het resultaat hebt afgelezen.

8. Als het resultaat positief is, wat is dan het beste moment om geslachtsverkeer te hebben ?

De ovulatie zal plaatsvinden in de 24 tot 36 uur die volgen. U bent nu het vruchtbaarst. Het is aangeraden in deze periode geslachtsverkeer te hebben.

9. Ik gebruik de temperatuur methode. Kan Ovulatie test de temperatuur methode vervangen ?

De Ovulatie test vervangt de temperatuur methode niet. De verhoging van de basale temperatuur geeft normaal gesproken aan dat de ovulatie al plaats heeft gevonden. DeOvulatie test geeft aan dat de ovulatie op het punt staat plaats te vinden.

10. Ik heb de test uitgevoerd met een positief resultaat. Ik heb in deze vruchtbare periode geslachtsverkeer gehad en ik denk dat ik zwanger ben. Wanneer kan ik dit zo snel mogelijk met zekerheid weten ?

11. Ik heb de test uitgevoerd met een positief resultaat. Ik heb in deze vruchtbare periode geslachtsverkeer gehad maar ik ben niet zwanger. Wat moet ik doen ?

Talrijke factoren kunnen uw vermogen zwanger te worden beïnvloeden. Wat betreft koppels die in goede gezondheid verkeren is het mogelijk dat de vrouw pas na meerdere maanden zwanger raakt en moet men soms de Ovulatie test 3 tot 4 maanden achter elkaar gebruiken om zwanger te worden. Als u na 3 tot 4 maanden nog niet zwanger bent, moeten u en uw partner een arts raadplegen.

12. Als ik niet ongesteld word, wil dat zeggen dat er ook geen ovulatie is ?
Nee, want in bepaalde omstandigheden, bijvoorbeeld als men een dieet volgt, in de perimenopauze en als men intensief sport bedrijft kan de menstruatie cyclus achterwege blijven maar kan het zijn dat de ovulatie ondanks dat toch plaatsvindt.

REFERENTIES

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

Overzicht symbolen			
	Let op, zie de gebruikshandleiding		Aantal tests per doos
	Uitsluitend bestemd voor gebruik in vitro		Gebruiken voor
	Bewaren tussen 2°C en 30°C		Lotnummer
	TRIMAN Unified Signage		Referentie catalogus

Datum Laatste wijziging : 09/2020
IFU_855146_ML_V05202009R01B

5. Warum sollte man den ersten Urin am Morgen besser nicht verwenden? Zu welcher Tageszeit muss ich den Test durchführen?

Es empfiehlt sich nicht, den ersten Urin am Morgen zu verwenden, denn er ist hoch konzentriert und kann so zu einem falschen positiven Ergebnis führen. Ferner können Sie den Test zu jeder gewünschten Tageszeit durchführen. Im Hinblick auf ein optimales Ergebnis sollte der Urin täglich zur gleichen Zeit getestet werden.

6. Hat Trinken Einfluss auf das Testergebnis?
Wenn man vor Beginn des Tests viel trinkt, wird das Hormon im Urin verdünnt. In den beiden Stunden vor Durchführung des Tests sollte man nicht trinken.
7. Wie lange ist die Linie zu sehen?

Der Test muss in der dritte Minute abgelesen werden. Ein positives Ergebnis (LH-Höhepunkt vorhanden) verschwindet nicht. Die Linien können dunkler werden und nach einigen Stunden kann die Membran eine Rosafärbung aufweisen. Einige negative Ergebnisse können auch nach einer bestimmten Zeit in ein positives Ergebnis umgewandelt werden; das liegt an der Verdampfung in Höhe des Testfensters. Daher darf der Test nach 10 Minuten nicht mehr abgelesen werden. Werfen Sie den Teststab weg, nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben.

8. Wenn das Ergebnis positiv ist, was ist dann der beste Zeitpunkt für den Geschlechtsverkehr?

Der Eisprung findet in den nächsten 24 bis 36 Stunden statt. Dann sind Sie am fruchtbarsten. Es empfiehlt sich, in dieser Zeit Geschlechtsverkehr zu haben.

9. Ich verwende die Temperaturmethode. Kann der Ovulationstest die Temperaturmethode ersetzen?

Der Ovulationstest ersetzt die Temperaturmethode nicht. Die Erhöhung der Grundtemperatur zeigt im Allgemeinen an, dass der Eisprung stattgefunden hat. Der Ovulationstest gibt an, dass der Eisprung kurz bevor steht.

10. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Zeit Geschlechtsverkehr gehabt und glaube, schwanger zu sein. Wann kann ich das so schnell wie möglich Klarheit darüber verschaffen?

Unser Ovulationstest zur frühkennung kann Ihnen bereits am 8. Tag nach dem Geschlechtsverkehr ein Ergebnis liefern.

11. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Periode Geschlechtsverkehr gehabt, bin aber nicht schwanger. Was kann ich tun?

Eine Schwangerschaft hängt von zahlreichen Faktoren ab. Bei gesunden Paaren besteht die Möglichkeit, dass die Frau erst nach mehreren Monaten schwanger wird und muss manchmal den Test drei bis vier Monate nacheinander durchführen, um schwanger zu werden. Hat sich nach drei bis vier Monaten noch keine Schwangerschaft eingestellt, sollten Sie und Ihr Partner sich an einen Arzt wenden.

12. Wenn ich meine Periode nicht bekommen, heißt dass, dass kein Eisprung stattfindet? Nein, denn unter bestimmten Voraussetzungen, z.B. bei einer Diät, in der Perimenopause oder wenn man intensiv Sport treibt, kann die Menstruation ausbleiben, obschon der Eisprung stattfindet.

LITERATUR

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

Symboleverznis			
	Achtung, siehe Gebrauchsanleitung		Anzahl Tests je Verpackung
	Ausschliesslich zur Verwendung in vitro		Verfallsdatum
	Aufbewahren bei 2°C bis 30°C		Chargennummer
	TRIMAN Unified Beschilderung		Öko-Verpackung

Datum der letzten Änderung : 09/2020
IFU_855146_ML_V05202009R01B

Kalenderbeispiel

Son	Mon	Die	Mit	Don	Fre	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Erster Tag Ihrer letzten Periode.
- Datum des Anfang den Test zu führen.

Beispiel: Mein Zyklus dauert im Allgemeinen 28 Tage. Die letzte Periode hat am 3. begonnen. In der Tabelle steht, dass ich vom dritten Tag an elf Tage zählen muss. Der Kalender zeigt an, dass ich mit dem Test am 13. des Monats beginnen muss.