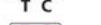


DE

AFLEKEN VAN HET RESU TAAT

**POSIETIF**

Als de twee lijnen zichtbaar zijn en als de lijn in het Test venster (T) sterker is of gelijk is aan de lijn in het Contrôle venster (C), wil dit zeggen dat de ovulatie waarschijnlijk plaats zal vinden in de 24-36 volgende uren.

**NEGATIF**

Als de twee lijnen zichtbaar zijn maar als de lijn in het Test venster (T) minder sterk is dan de Controle lijn (C), of als er geen enkele lijn verschijnt in het Test venster (T), wil dit zeggen dat de ovulatie piek niet is opgespoord en dat de test de volgende dag moet worden herhaald.

**ONDUIDELIK**

Geen Controle band. De voornaamste redenen voor het mislukken van de test zijn een ontorende hoeveelheid urine of een onjuiste uitvoering van de test. Lees de procedure opnieuw en doe de test nog een keer met een nieuwe teststift. Als het probleem niet verdwijnt, de doos niet gebruiken en contact opnemen met uw apotheker of onze consumentendienst.

BEPERKINGEN VAN DE TEST

- Het is mogelijk dat de test een vals positief of vals negatief resultaat oplevert.
- Onjuiste resultaten zijn meestal te wijten aan het feit dat men de gebruiksaanwijzing niet naar behoren in acht heeft genomen.
- In geval van problemen, de gebruiksaanwijzing nogmaals aandachtig lezen en de handeling opnieuw uitvoeren met een nieuwe teststift.
- Als het probleem niet verdwijnt, contact opnemen met uw apotheker of onze consumentendienst.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1. Kan ik de OVLATIE TEST EXACTO ook gebruiken om niet zwanger te worden ?

Nee, de test mag niet worden gebruikt als een anticonceptiemiddel.

2. Wat is de betrouwbaarheidsgraad van de OVLATIE TEST EXACTO ?

Een klinisch onderzoek op 300 monsters toont een specificiteit van >99%, een gevoeligheid van >99% en een globale nauwkeurigheid van 99%.

3. Wel is de betrouwbaarheid van de OVLATIE TEST EXACTO ?

De OVLATIE TEST EXACTO spoort de aanwezigheid van het Hormoon Luteinisant (LH) op in de urine. Vanaf 40 mUI/ml. De toevoeging van algemeen bekende verdovende middelen en hormonen met fsh (1000 mUI/ml), hCG (100 mUI/ml) en TSH (1000 mUI/ml), toont geen tegen reactie.

4. Hebben alcohol of medicijnen invloed op het resultaat van de test ?

Nee, maar het is aangeraden uw huisarts te raadplegen in geval van een hormoon behandeling. Het recentelijk innemen van een oraal anticonceptiemiddel, borstvoeding of zwangerschap kan het resultaat van de test beïnvloeden.

5. Waarom is het beter de eerste ochtend urine niet te gebruiken ? Op welk moment van de dag moet ik de test uitvoeren ?

Het is niet aangeraden de eerste ochtend urine te gebruiken want deze hebben een hoge concentratie en kunnen dus een vals positief resultaat opleveren. Verdien kunt u de test op ieder ander gewenst moment van de dag uitvoeren. Voor een optimale resultaat is het belangrijk de urine indien dat mogelijk op dezelfde tijd te testen.

6. Heeft drinken invloed op het resultaat van de test ?

Als men veel drinkt voor het uitvoeren van de test, zal het hormoon in de urine worden verdunt. Het is aangeraden niet te drinken in de twee uur die voorafgaan aan de test.

7. Hoe lang blijft de lijn zichtbaar ?

De test moet in de 3e minuut worden afgelezen. Een positief resultaat(aanwezigheid van LH piek) zal niet verdwijnen. De banden kunnen donkerder worden en na enkele uren kan de membraan roze gekleurd worden. Sommige negatieve resultaten kunnen ook omgezet worden in een positief resultaat na een bepaalde tijd ; dit wordt veroorzaakt door verdamping ten hoogte van het test venster. Dientengevolge mag de test niet meer worden afgelezen na 10 minuten. De test weggoeden als u het resultaat hebt afgelezen.

8. Als het resultaat positief is, wat is dan het beste moment om geslachtsverkeer te hebben ?

Om zwanger te worden moet de vrouw in de 24 tot 36 uur die volgen. U bent nu het vruchtbaar. Het is aangeraden in deze periode geslachtsverkeer te hebben.

9. Ik gebruik de temperatuurmethode. Kan de OVLATIE TEST EXACTO de temperatuurmethode vervangen ?

De OVLATIE TEST EXACTO vervangt de temperatuurmethode niet. De verhoging van de basale temperatuur geeft normaal gesproken aan dat de ovulatie al plaats heeft gevonden. De OVLATIE TEST EXACTO geeft aan dat de ovulatie op het punt staat plaats te vinden.

10. Ik heb de test uitgevoerd met een positief resultaat. Ik heb in deze vruchtbare periode geslachtsverkeer gehad en ik denk dat ik zwanger ben. Wanneer kan ik dit zo snel mogelijk met zekerheid weten ?

Onze vruchtbaarheid zwangertstapet EXACTO geeft een betrouwbaar handbeeld resultaat.

11. Ik heb de test uitgevoerd met een positief resultaat. Ik heb in deze vruchtbare periode geslachsverkeer gehad maar ik ben niet zwanger. Waarom kan ik dat doen ?

Talrijke factoren kunnen uw vruchtbaarheid te worden beïnvloeden. Wat betreft stellen in goede gezondheid is het mogelijk dat de ovulatie in meerdere maanden zwanger raakt en moet men soms de OVLATIE TEST EXACTO 3 tot 4 maanden achter elkaar gebruiken om zwanger te worden. Als u na 3 tot 4 maanden nog niet zwanger bent, moeten u en uw partner een arts raadplegen.

12. Als ik niet ongesteld word, wil dat zeggen dat er ook geen ovulatie is ?

Nee, want in bepaalde omstandigheden, bijvoorbeeld als men een diete volgt, in de peri-menopauze en als men intensief sport bedekt kan de menstruatie cyclus achterwege blijven maar kan het zijn dat de ovulatie ondanks dat toch plaatsvindt.

Overzicht symbolen

	Let op, zie de gebruikshandleiding		Aantal tests per doos		Fabrikant
IVD	Uitsluitend bestemd voor gebruik in vitro		Gebruiken voor		Niet hergebruiken
	Bewaren tussen 2°C en 30°C	LOT	Partijnummer	REF	Catalogus
	Gemeenschappelijke bewegwijzering TRIMAN				

BIOSYNEX SA
22 Boulevard Sébastien Brant
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
FRANCE

REF : 855146
IFU_855146_ML_V02201804R01

CE 0123

Ovulationstest

Test zur selbstdiagnose

PRINZIP

- Ovulation bedeutet, dass ein Eizelle im Eierstock entspringt.
- Die Eizelle wird von der Elterin, wo es befruchtet werden kann.
- Wird diese Entstehung erkannt, so schützt der Körper eine beträchtliche Menge des luteinisierenden Hormons (LH) aus, was dazu führt, dass die reife Eizelle im Eileiter freigesetzt wird. Dieses Phänomen nennt man «LH-Höhpunkt» und findet im Allgemeinen nach der Freisetzung des Monatlichen Menstruationszyklus statt. Während dieser fruchtbaren Zeit ist die Aussicht, schwanger zu werden, für die Frau am größten.
- Der Test nutzt eine Kombination von Antistoffen, wie dem monoklonalen LH-Antikörper, dessen Aufgabe es ist, die Höhe des luteinisierenden Hormonspiegels (LH) festzustellen.
- Der Ovulationstest von Kruikat ermittelt den LH-Höhpunkt im Urin und zeigt damit an, dass der Eisprung voraussichtlich in den nächsten 24 oder 36 Stunden stattfindet. Damit es zur Schwangerschaft kommt, muss die Eizelle in den ersten 24 Stunden nach ihrer Freisetzung mit Sperma befruchtet werden. Es ist unbedingt zu bedenken, dass möglicherweise während eines Zyklus wieder ein LH-Höhpunkt noch ein Eisprung stattfindet.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Bevor Sie den Test durchführen, lesen Sie die Informationen zur Gebrauchsanweisung bitte sorgfältig.

- Nicht verwenden, wenn das auf dem Aluminiumbeutel vermerkte Verfallsdatum abgelaufen ist.
- An einem anderen Ort als im Kontrollfenster (C) bewahren, nicht einfrieren.
- Nicht verwenden, wenn das Ei des Test gestört oder beschädigt ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nur geeignet zur Verwendung in vitro. Nicht einnehmen.
- Den Aluminiumbeutel erst kurz vor dem Test öffnen.
- Der Test sollte nach Gebrauch in Übereinstimmung mit den geltenden Vorschriften lokal entfernt werden.

INHALT DER VERPACKUNG

- 10 Teststäbe
- 1 Gebrauchsanweisung

INDIKATIONEN

Der EXACTO Ovulationstest ist für Frauen bestimmt, die nicht spontan schwanger werden, oder für Frauen, bei denen eine Ovulationsinduktion vorgenommen wird, zur Kontrolle des Behandlungsergebnisses. Der Test ermöglicht die Feststellung der fruchtbaren Zeit der Frau.

BEVOR SIE DEN TEST DURCHFÜHREN

Die Verpackung enthält zehn Tests, mit denen Sie die Ovulation an mehreren Tagen nacheinander feststellen können. Ermitteln Sie deshalb den Anfangstermin des Testes anhand der unten stehenden Tabelle.

Dauer des Zyklus (Tage)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Testbeginn x Tage nach Beginn der Menstruation	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18	19	20

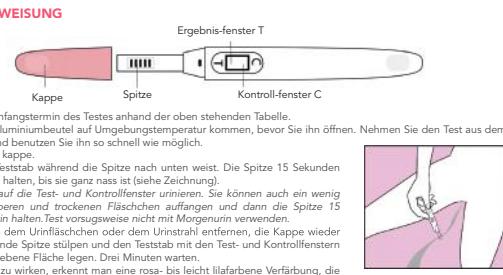
- Bestimmen Sie die durchschnittliche Dauer Ihres Menstruationszyklus. Die Dauer Ihres Menstruationszyklus entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag der Periode (Beginn des Blutverlustes) bis zum letzten Tag vor Beginn des nächsten Menstruationszyklus.
- Markieren Sie in der oben stehenden Tabelle die Zahl, die mit der durchschnittlichen Dauer Ihres Menstruationszyklus übereinstimmt. Anmerkung: Wenn Sie nicht regelmäßig Ihre Periode haben, nehmen Sie die kürzeste Dauer Ihres Menstruationszyklus.
- Bestimmen Sie anhand des unten stehenden Kalenders den Tag, an dem Sie mit dem Test anfangen müssen. Es empfiehlt sich nicht, den Test mit dem ersten Urin durchzuführen, den Sie morgens ausscheiden. Damit ein optimales Ergebnis erzielt, sollten Sie den Test jeden Tag zur gleichen Zeit durchführen. In den beiden Stunden vor Durchführung des Tests sollten Sie nicht trinken.

Kalenderbeispiel

Son	Mon	Die	Mit	Don	Fre	Sam
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Erster Tag Ihrer letzten Periode
Datum des Anfang den Test zu führen

BEISPIEL: Mein Zyklus dauert im Allgemeinen 28 Tage. Die letzte Periode hat am 3. begonnen. In der Tabelle steht, dass ich vom dritten Tag an elf Tage zählen muss. Der Kalender zeigt an, dass ich mit dem Test am 13. des Monats beginnen muss



LECTURE DU RESULTAT

	POSIETIF
	NEGATIF

- Wenn die beiden Linien zu sehen sind und die Linie im Testfenster (T) stärker oder genauso ausseht wie die Linie im Kontrollfenster (C), findet der Eisprung voraussichtlich in den nächsten 24 bis 36 Stunden statt.
- Wenn die beiden Linien zwar zu sehen sind, aber die Linie im Testfenster (T) weniger stark ausgeprägt ist als die Kontrolllinie (C) oder im Testfenster (T) keine Linie zu sehen ist, konnte kein Ovulationshöhpunkt ermittelt werden. Wiederholen Sie den Test in dem Fall am nächsten Tag.

UNKLARHEIT

Keine Kontrolllinie. Das Scheitern des Tests ist meist auf eine ungünstige Menge Urin oder eine unkorrekte Handhabung des Tests zurückzuführen. Lesen Sie die Anleitung nochmals und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststab. Ist das Problem damit nicht gelöst, verwenden Sie die Packung nicht und wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder rufen Sie unsere Serviceline an.

EINSCHRÄNKUNGEN DES TESTS

- Es besteht die Möglichkeit, dass der Test ein falsches positives oder falsches negatives Ergebnis anzeigt.
- Unrichtige Ergebnisse sind meist darauf zurückzuführen, dass die Gebrauchsanweisung nicht ordentlich befolgt wurde.
- Bei Problemen bitte die Gebrauchsanweisung nochmals sorgfältig lesen und mit einem neuen Teststab erneut testen.
- Ist das Problem damit nicht gelöst, wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder unseren Kundendienst.

FRAGEN UND ANTWERDEN

1. Kann ich den Ovulationstest dazu verwenden, nicht schwanger zu werden?

Nein, der Test darf nicht als Verhütungsmittel verwendet werden.

2. Wie zuverlässig ist der Ovulationstest?

Eine klinische Studie von 300 Proben ergibt eine Spezifität von >99 %, eine Empfindlichkeit von >99 % und eine generelle Genaugkeit von >99 %.

3. Wie lange ist der Ovulationstest?

Der Test ermittelt die Anzahl der luteinisierenden Hormone (LH) im Urin ab 40 mUI/ml. Die Ergänzung allgemein bekannter Bestäubungsmittel und Hormone mit fsh (1000 mUI/ml), HCG (100 mUI/ml) und TSH (1000 mUI/ml) zeigt keine Gegenreaktion.

4. Haben Alkohol oder Arzneimittel Einfluss auf das Testergebnis?

Nein, aber es empfiehlt sich, bei einer Hormonbehandlung ihres Hausarzt zu Rate zu ziehen. Durch kürzlich oral eingenommene Verhütungsmittel, Stillen oder Schwangerschaft kann das Testergebnis beeinflusst werden.

5. Warum sollte man den ersten Urin am Morgen besser nicht verwenden?

Es empfiehlt sich nicht, den ersten Urin am Morgen zu verwenden, denn er ist hoch konzentriert und kann so zu einem falschen positiven Ergebnis führen. Ferner können Sie den Test zu jeder gewünschten Tageszeit durchführen. Im Hinblick auf ein optimales Ergebnis sollte der Tag ursprünglich zur gleichen Zeit getestet werden.

6. Hat Trinken Einfluss auf das Testergebnis?

Wer mehr als 1000 ml trinkt, kann das Testergebnis verzögern. Der Test muss in der nächsten 24 bis 36 Stunden statt. Dann sind Sie am fruchtbaren.

7. Wie lange ist die Linie zu sehen?

Der Test muss in der dritten Minute abgelesen werden. Ein positives Ergebnis (LH-Höhpunkt vorhanden) verschwindet nicht. Die Linien können dunkler werden und nach einigen Stunden kann die Membran eine Rosafärbung aufweisen. Einige negative Ergebnisse können auch nach einer bestimmten Zeit in ein positives Ergebnis umgewandelt werden; dies liegt an der Verdampfung in Höhe des Testfensters. Daher darf der Test nach 10 Minuten nicht mehr abgelesen werden. Werfen Sie den Teststab weg, nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben.

8. Wenn das Ergebnis positiv ist, was ist dann der beste Zeitpunkt für den Geschlechtsverkehr?

Der Eisprung findet in den nächsten 24 bis 36 Stunden statt. Dann sind Sie am fruchtbaren.

9. Ich weiß nicht, ob ich die Temperaturmethode kann. Kann der Ovulationstest die Temperaturmethode ersetzen?

Der Ovulationstest ersetzt die Temperaturmethode nicht. Die Erhöhung der Grundtemperatur zeigt im Allgemeinen an, dass der Eisprung stattgefunden hat. Der Ovulationstest gibt an, dass der Eisprung kurz bevor steht.

10. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Zeit Geschlechtsverkehr gehabt und glaube, schwanger zu sein. Wann kann ich so schnell wie möglich Klärheit darüber verschaffen?

Unser Schwangerschaftstest bietet Ihnen ein zuverlässiges Ergebnis am ersten Tag, an dem Sie Ihre Periode hätten bekommen müssen.

11. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Zeit Geschlechtsverkehr gehabt und bin schwanger. Was kann ich tun?

Eine Schwangerschaft hängt von zahlreichen Faktoren ab. Bei gesunden Paaren besteht die Möglichkeit, dass die Frau erst nach mehreren Monaten schwanger wird und muss manchmal den Test drei bis vier Monate nacheinander durchführen, um schwanger zu werden. Hat sich nach drei bis vier Monaten noch keine Schwangerschaft eingestellt, sollten Sie und Ihr Partner einen Arzt aufsuchen.

12. Wenn ich meine Periode nicht bekomme, heißt das, dass kein Eisprung stattfindet?

Nein, denn unter bestimmten Voraussetzungen, z.B. bei einer Diät, in der Perimenopause oder wenn man intensiv Sport treibt, kann die Menstruation ausbleiben, obschon die Eisprung stattfindet.

Symbolverzinsig	Achtung, siehe Gebrauchsleitung		Anzahl Tests je Verpackung		Hersteller
IVD	Ausschließlich zur Verwendung in vitro		Verfallsdatum		Nicht wiederverwendbar
	Aufbewahren bei 2°C bis 30°C	LOT	Chargennummer	REF	Katalog
	Gemeinsame Beschilderung TRIMAN				

BIOSYNEX SA
22 Boulevard Sébastien Brant
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
FRANCE

IFU_855146_ML_V02201804R01
REF : 855146

CE 0123